

Übergangs-Coaching

- Du stehst vor einer **grösseren Veränderung** und weisst nicht genau, wie Du diese bewältigen sollst (nach einer Trennung, Job-Verlust, unerwartete Ereignisse etc.)?
- Oder Du weisst zwar, was zu tun wäre, aber es fällt Dir schwer, **ins Handeln** zu kommen?
- Dir ist klar, was Du nicht mehr willst und wohin Du möchtest, aber Du erkennst **den Weg und das WIE** dahin noch nicht?

Falls Du all diese Fragen mit JA beantworten kannst, dann bist Du beim **Übergangs-Coaching** genau richtig.

Praxisadresse:
Steigstrasse 11, 8610 Uster

Tel. +41 79 348 68 51
daniela_leuthold@gmx.ch
www.daniela-leuthold.com



Daniela Leuthold

Life- & Visualisierungscoach,
Expertin für Veränderungsprozesse
& erfolgreiche Übergänge

Innerhalb von nur 3 Sitzungen:

- evaluieren wir Deine **Ist-Situation** und **Deine Ressourcen** resp. die noch **fehlenden Kompetenzen**, welche in einem Übergang wichtig sind
- kümmern wir uns um den **Ballast und allfällige Blockaden**, die den Veränderungsprozess hindern
- stärken wir die notwendigen **Veränderungskompetenzen** und finden gemeinsam eine **positive Ausrichtung** und einen **neuen Fokus**
- lassen wir das **neue Ziel und die nötigen Schritte** durch wirksame Visualisierungsübungen **Wirklichkeit werden**
- unterstützen wir den Übergangsprozess mit **Umsetzungsstrategien**, damit das **gewünschte Ziel** auch erreichbar wird und Du dem **Neuen unbelastet begegnen kannst**

Paketpreise:

3 Einzelsitzungen à 2 Std. CHF 540.00, jede weitere Sitzung zum Spezialtarif von CHF 180.00

Wo wünschst Du Dir einen positiven Neubeginn?

Vereinbare noch heute einen Termin unter <https://www.daniela-leuthold.com/kontakt>

Ich freue mich darauf, Dich persönlich kennenzulernen.